

DEM SPORT VERBUNDEN BLEIBEN – NACH DER KARRIERE



Wie geht es nach dem Leistungssport weiter? Bild: R. Kuckuck.

Diese Rahmentrainingskonzeption beschäftigt sich hauptsächlich mit der Darstellung der notwendigen Entwicklungsschritte im Leistungssport. Dieser Entwicklungsschritt ist wichtig für den Leistungssport an sich. Denn eines sollte nicht vergessen werden - nur die Wenigsten, die beginnen diese Schritte des Weges des Leistungssports zu gehen, werden internationale Erfolge feiern. Diejenigen, die es nicht schaffen, sollen eine lehrreiche und schöne Zeit im und mit dem Sport haben, für ihr Leben lernen und dem Sport verbunden bleiben, sodass sie auch danach weiter aktiv bleiben.

Es sollten Möglichkeiten geschaffen werden, dass ehemalige Leistungssportlerinnen und Leistungssportler ihr Wissen und ihre Begeisterung teilen können. In verschiedenen Funktionen können diese dem Sport erhalten bleiben, z. B. als Hauptamtliche oder Ehrenamtliche, als Mentorinnen und Mentoren, Vorbilder für junge Para Sportlerinnen und Para Sportler, beim Training oder im Hintergrund, bei Veranstaltungen, im Verein, am Stützpunkt oder im Verband. Ohne die ehemaligen Leistungssportlerinnen und -sportler würde viel Engagement, Wissen und Erfahrung dem System verlorengehen.



Die Erfahrung weitergeben. Bild: R. Kiefer.