

7.4.1 | TRAININGSWOCHENBEISPIELE AUS DEM JAHRESAUFBAU KURZSPRINT (STEHEND)

7.4.1.1 | Wochenpläne einer Spitzenathletin mit zerebraler Beeinträchtigung

...

7.4.1.2 | Wochenplanung von Topathleten im Prothesensprint

...

7.4.1.3 | Wochentrainingspläne von Spitzen-Rennrollstuhlfahrern im Sprint-Langsprint

...