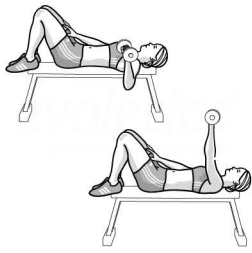


Kraftübungen für SteherInnen für den Krafraum

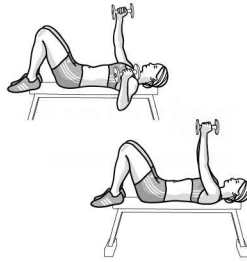


Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany



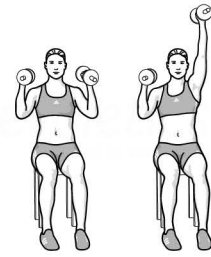
Brustdrücken - einarmig - Kurzhantel

#0064



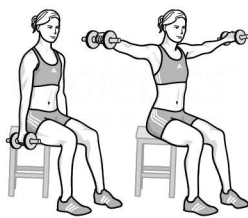
Brustdrücken - beidarmig - Kurzhantel

#0006



Schulterdrücken beidarmig - Kurzhantel

#0022



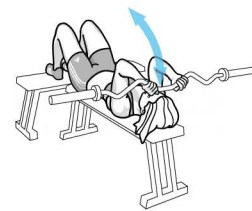
Seitheben beidarmig - Kurzhantel

#0041



Frontheben 45° - beidarmig - Kurzhantel

#0062



Trizeps drücken Seilzug Hantel Rückenlage

#0222



Bizeps curl - beidarmig - Kurzhantel

#0235



Rudern - beidarmig - Kurzhantel

#0258



Latzug - vor Kopf, Ristgriff

#1901



Rudern beidarmig - Maschine

#1908



Rudern einarmig - Maschine

#1913



Schulter drücken beidarmig - Maschine

#1919

Kraftübungen für SteherInnen für den Krafraum



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany



Schulter drücken beidarmig - Maschine

#1919



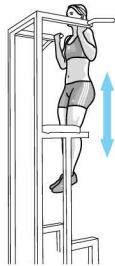
Crunch - Maschine

#1951



Rumpf Rotation - Maschine

#1952



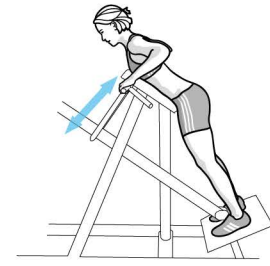
Klimmzug - Maschine

#2043



Dips - Maschine

#2045



Rudern beidarmig - Maschine

#2113



Flys - beidarmig - Maschine

#2117



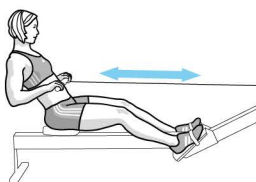
Flys - beidarmig - Maschine

#2157



Brustdrücken - schräg beidarmig - Maschine

#2217



Rudern - Ergometer

#2262



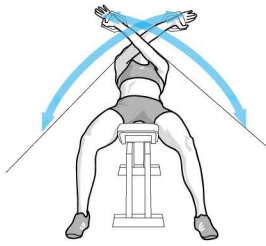
Nackendrücken - Langhantel

#2385



Rudern beidarmig - Maschine

#2387



Flys - beidarmig- Seilzug

#2398
