

romowo

Rollstuhlmobilität Wohnortnah

01.11. &
29.11.2026
Mobilitätstraining
in Tübingen

Das Projekt

Das romowo-Projekt macht Rollstuhl-Mobilitätstraining bundesweit möglich. Ziel ist, dass Menschen, die im Alltag auf einen Rollstuhl angewiesen sind, an speziellen Trainings teilnehmen können, um sich sicherer und selbstständiger zu bewegen. Die Trainings werden an verschiedenen Standorten angeboten und bestehen aus zwei Ganztagesterminen im Abstand von vier Wochen. Zwischen den Trainingstagen können die Teilnehmenden mithilfe einer App zu Hause weiter üben. Das erfahrene Trainerteam, darunter auch Rollstuhlnutzerinnen und Rollstuhlnutzer, gibt Tipps und steht für Fragen bereit. Das Projekt ist eine gemeinsame Initiative von FIBS und DRS und wird gefördert durch die Aktion Mensch. Es setzt auf bewährte Inhalte, die nachweislich die Mobilität verbessern:

- Sicher fahren
- Hindernisse meistern
- Alltag leichter bewältigen
- Kraft & Technik stärken

Anmeldung

romowo.app/termine



Kontakt

info@romowo.app

Ansprechpartner*innen

Tanja Bungter /Stefanie Rabert / Peter Richarz

Trainingsort

Sporthalle der BG Klinik Tübingen
Schnarrenbergstraße 95, 72076 Tübingen

Trainingstage

01.11. und 29.11.2026
10.00 – 16.00 Uhr

Kosten

Keine Kosten



Ein Projekt von:

In Kooperation mit:

