

# BEWEGUNG OHNE BARRIEREN?!

## Kongress für Inklusion und Sport

### 14.11.2026

10 – 17.30 Uhr | Sportzentrum der HT16

MIT PRAXIS-  
WORKSHOPS  
ZUM  
MITMACHEN

Weitere Infos:



Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

 **sport und inklusion**  
Im Verbund der Evangelischen Stiftung Alsterdorf.

**DRS**   
Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.

  
**HAMBURG  
ACTIVE  
CITY**

**HSB**  
**HAMBURGER  
SPORTBUND**

# Kongress „Inklusion und Sport“ – Workshop-Übersichtsplan

## Workshopphase 1 – 11:00 – 12:30 Uhr

### PRAXIS

**Kleine Spiele – Praxisideen für inklusive Sportstunden**

*Annika Künzel*

### PRAXIS

**Para-Judo in der Praxis – Judo für Menschen mit Sehbehinderungen gestalten**

*Lea Holz*

### PRAXIS

**Inklusives Tischtennis-Training in der Vereinspraxis**

*Andreas Escher*

### THEORIE

**Sozialleistungen zur Teilhabe an sportlichen Aktivitäten**

*Christian Au*

## Workshopphase 2 – 13:30 – 15:00 Uhr

### PRAXIS

**Boccia und Boule – praktisch grenzenlos**

*Jörg Bendrien*

### PRAXIS

**Sicher auftreten, Grenzen wahren: Ein Praxisworkshop zur Selbstbehauptung (WP2+3)**

*Mirjam Schröder*

### PRAXIS

**Einführung in Rollstuhl-Ultimate-Frisbee**

*Tanja Gebert*

### THEORIE

**Sport für Alle – Sportvereine inklusiv gestalten**

*Jannis Clemens*

### THEORIE

**Barrierefreie Information und Kommunikation**

*Rebecca Schulz*

## Workshopphase 3 – 15:30 – 17:00 Uhr

### PRAXIS

**Praxisimpulse für inklusive Musik- und Tanzangebote**

*Kai Dombrowski*

### PRAXIS

**Sicher auftreten, Grenzen wahren: Ein Praxisworkshop zur Selbstbehauptung (WP2+3)**

*Mirjam Schröder*

### PRAXIS

**Rugby mit Menschen im Autismus-Spektrum**

*Torge Wittke*

### THEORIE

**Sportveranstaltungen für Alle: Barrierefreiheit mit kleinen Schritten einfach planen & praktisch umsetzen**

*Tyll Reinisch*

