

# romowo

## Rollstuhlmobilität Wohnortnah

14.11. &  
12.12.2026  
Mobilitätstraining  
in Heidelberg

### Das Projekt

Das romowo-Projekt macht Rollstuhl-Mobilitätstraining bundesweit möglich. Ziel ist, dass Menschen, die im Alltag auf einen Rollstuhl angewiesen sind, an speziellen Trainings teilnehmen können, um sich sicherer und selbstständiger zu bewegen. Die Trainings werden an verschiedenen Standorten angeboten und bestehen aus zwei Ganztagesterminen im Abstand von vier Wochen. Zwischen den Trainingstagen können die Teilnehmenden mithilfe einer App zu Hause weiter üben. Das erfahrene Trainerteam, darunter auch Rollstuhlnutzerinnen und Rollstuhlnutzer, gibt Tipps und steht für Fragen bereit. Das Projekt ist eine gemeinsame Initiative von FIBS und DRS und wird gefördert durch die Aktion Mensch. Es setzt auf bewährte Inhalte, die nachweislich die Mobilität verbessern:

- Sicher fahren
- Hindernisse meistern
- Alltag leichter bewältigen
- Kraft & Technik stärken

### Anmeldung

[romowo.app/termine](https://romowo.app/termine)



### Kontakt

[info@romowo.app](mailto:info@romowo.app)

### Ansprechpartner\*innen

Tanja Bungter /Stefanie Rabert / Peter Richarz

### Trainingsort

Universitätsklinikum Heidelberg  
Schlierbacher Landstr. 200a, 69118 Heidelberg

### Trainingstage

14.11. und 12.12.2026  
10.00 – 16.00 Uhr

### Kosten

Keine Kosten



Ein Projekt von:

In Kooperation mit:

**FIBS**  
FORSCHUNGSINSTITUT  
FÜR INKLUSION DURCH  
BEWEGUNG UND SPORT

**DRS**  
Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.

  
UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**